

# Travillons ensemble

Publication de la  
section RENAULT  
du syndicat

\*\*\*\*\*

N° 30  
6 avril 2012

Tél : 06.98.05.13.80 sm-te@travillonsensemble.org  
Consultez notre site : [www.travillonsensemble.org](http://www.travillonsensemble.org)

s y n d i c a t   l i b r e   e t   i n d é p e n d a n t

## DONNER DU SENS AU TRAVAIL

### Editorial

Ce numéro d'exception, compilé par nos collègues du Siège, est une « petite perle » à garder précieusement, à méditer, à discuter, à prendre en compte dans la recherche de mobilité... Parfois, le salarié pense qu'il « n'a pas le choix » et, en conséquence, tout le poids de sa vie semble basculer.

L'enjeu est de taille. Il s'agit de nos vies. Comment être pour vivre heureux au travail ? Le bonheur, chose dite, se gagne-t-il, tel un salaire ? Peut-on le capitaliser ?

Souvent, en pensant à l'écologie, on met en avant la nature (animale et végétale), sans se poser la question que nous devrions surtout « prendre soin » de la nature de l'homme. L'homme a besoin de croître, de se réaliser en apportant quelque chose à la société et cela surtout par le travail créatif. Devenir salarié (que nous sommes pour la majorité de nos jours) n'équivaut pas à renoncer aux aspirations qui sont inscrites en nous, de manière indélébile.

En espérant que ces lignes vous porteront un peu d'idées fraîches dans ce pèlerinage journalier « boulot-dodo » pour l'enrichir du bonheur.

L'équipe du TE vous souhaite bonne Fête de Pâques 2012.

### Sommaire

- **Qu'est ce que le travail, quel sens lui donner ?**
- **Conditions pour que le travail ait un sens ?**
- **Les situations qui enlèvent du sens au travail.**
- **Comment redonner du sens au travail.**
- **Conclusion.**

### Qu'est ce que le travail, quel sens lui donner ?

A une époque où la durée du travail sur une vie s'allonge, **le syndicat de Renault Siège** a souhaité aborder avec vous la question vitale du sens donné au travail.

Qu'est-ce que le travail ? Qu'est-ce qui lui donne du sens ? Comment peut-on organiser le travail pour qu'il ait un sens, préserve la santé des employés et stimule leur performance ?

Le travail joue un rôle important dans le développement de la personne. A prime abord, il lui permet d'assurer sa subsistance, c'est certain, mais ce n'est pas son seul intérêt. Le travail est avant tout une activité par laquelle une personne se définit, s'insère dans le monde, actualise son potentiel, et crée de la valeur, ce qui lui donne, en retour, le sentiment d'accomplissement et d'efficacité personnelle, voire peut-être un sens à sa vie.

Dans notre société, une opinion s'est installée dans nos mentalités : **la vie commence après le travail**. C'est-à-dire que l'homme dissocie le travail de la vie. Il travaille seulement pour de l'argent et il commence à vivre quand il sort du boulot, quand il prend des vacances. Huit heures par jour il s'ennuie. Onze mois sur douze il s'ennuie. La vraie vie est ailleurs, après le travail, elle est dans le loisir, les plaisirs quotidiens, elle est dans la consommation, elle commence affalé sur le canapé devant la télévision. Elle n'est pas dans le travail. Il faut donc sans cesse gagner de la vie en augmentant le temps libre.

Tant que notre conception du travail n'aura d'horizon que celui du profit, nous n'aurons pas d'autre alternative que d'y voir un simple moyen ; nous n'aurons pas d'autre choix que de passer notre existence à tenter de gagner davantage pour acquérir davantage, pour avoir plus. Nous serons incapables de voir dans le travail autre chose qu'un moyen de profiter, de capitaliser.

**Mais cela vaut-il vraiment la peine de perdre sa vie tout en cherchant à la gagner ? Et si l'on tentait de réconcilier le travail et l'homme ?**

Que cherchons-nous exactement dans le travail ? La plupart d'entre-nous répondront : « un moyen de gagner de l'argent ». Mais la nécessité qui nous pousse à chercher du travail et à travailler n'est-elle pas bien plus qu'économique ? C'est la jouissance entière de la Vie que nous cherchons. Elle n'est pas seulement en dehors du travail. Elle est aussi dans le travail. **Au fond de nous, chacun aspire à un travail qui soit un accomplissement de soi.** Travailler c'est aussi se réaliser. Nous cherchons dans le travail un vrai plaisir, une satisfaction, une reconnaissance sociale, nous cherchons dans le travail une justification du sens à donner à notre vie. Nous avons besoin de nous sentir utile pour les autres et de nous sentir justifié à nos propres yeux. **Nous ne travaillons pas seulement pour avoir, mais surtout pour être, et pour être davantage. C'est la raison pour laquelle le travail peut nous procurer de la joie.** Il ne s'agit donc pas seulement de chercher à gagner sa vie tout en la perdant, ce que font hélas la plupart des gens, en ne voyant que la justification économique du travail. **Il s'agit plutôt de gagner sa vie, tout en gagnant la Vie.**

**Le travail prend son sens, quand il est en même temps un travail sur soi. C'est cette dimension spirituelle du travail qui lui donne tout son sens.**

## **Quelles sont les conditions pour que le travail prenne tout son sens ?**

Des études ont été faites pour déterminer les critères qui permettent au travail d'avoir du sens.

Voici 12 caractéristiques essentielles qui donnent du sens à votre travail :

- 1) Votre travail est **UTILE** aux autres, il apporte une contribution à la société. Vous savez pourquoi vous faites ce travail, à quoi il sert et à qui il profite.
- 2) Votre travail est **RATIONNEL**, c'est-à-dire fait de manière efficace sans gaspillage de temps et d'énergie, vos objectifs sont clairs et possibles à atteindre avec des résultats qui ont de la valeur à vos yeux.
- 3) Votre travail représente une **CHARGE** qui est ajustée à vos capacités et qui respecte votre vie privée.
- 4) Votre travail vous permet d'avoir des **RELATIONS** intéressantes et satisfaisantes avec vos collègues et ceux avec lesquels vous coopérez dans l'entreprise et à l'extérieur de l'entreprise, pour atteindre un objectif commun. Il vous donne l'occasion de rendre service aux autres et vous pouvez compter sur l'aide de vos collègues lorsque vous avez des difficultés.
- 5) Votre travail vous donne un **SALAIRE** qui vous permet de subvenir à vos besoins, d'assurer votre indépendance financière, et de préserver votre dignité personnelle.
- 6) Votre travail vous permet d'exercer vos **COMPETENCES** et vos centres d'intérêt et vous avez du plaisir à le faire.
- 7) Votre travail vous permet d'**APPRENDRE**, de vous perfectionner, et de développer votre potentiel. Vous avez le sentiment de vous accomplir professionnellement et personnellement.
- 8) Votre travail vous permet d'être **AUTONOME** et **RESPONSABLE**. Vous pouvez exercer votre créativité et prendre des initiatives pour améliorer vos résultats. Vous organisez votre travail comme vous l'entendez. Vous êtes libres d'exprimer vos opinions. Vous pouvez prendre librement des décisions dans la sphère de vos responsabilités. Vous avez de l'influence dans votre milieu.
- 9) Votre travail s'effectue dans un environnement qui **RESPECTE** les personnes et qui est inspiré par des valeurs humaines.
- 10) Votre travail s'effectue dans des conditions **MATERIELLES** et sanitaires satisfaisantes (espaces de travail, bureaux, promiscuité, qualité de l'air, bruit, éclairage, dérangement, etc.).
- 11) Votre travail s'effectue dans un **CLIMAT DE CONFIANCE**, confiance en l'avenir de votre emploi, confiance de la part de vos managers, confiance entre collègues.
- 12) Votre travail vous apporte la **RECONNAISSANCE** et l'appréciation de vos managers et de vos collègues pour vos compétences et pour vos résultats. Vous pouvez compter sur le soutien de votre manager.

Posez-vous la question suivante, et prenez le temps de réfléchir à votre situation : Combien de caractéristiques donnant du sens à mon travail puis-je mettre à mon actif parmi celles qui sont décrites ci-dessus ?

Si vous pensez les rassembler toutes, vous faites partie des rares personnes heureuses et épanouies dans leur travail car votre travail est riche de sens et comble vos aspirations.

Sinon, vous devez réagir et lutter point par point pour améliorer votre qualité de vie au travail et donner plus de sens à votre travail. Le syndicat est également là pour vous y aider.

Dans un contexte de rallongement de la vie, nous allons travailler de plus en plus longtemps, et comme dit le proverbe : « si tu veux voyager loin, ménage ta monture ». Pour paraphraser ce proverbe, on pourrait dire : « **Si tu veux travailler longtemps, donne du sens à ton travail** ».

## Quelles sont les situations qui enlèvent du sens au travail ?

Dans une entreprise comme RENAULT où la logique d'excellence et de dépassement prévaut, on voit se renforcer des valeurs de compétition et d'individualisme alors que les valeurs de coopération et de communauté s'effritent. Les modes de gestion et d'organisation qui favorisent le « **chacun pour soi** » ont des effets dévastateurs sur le climat de travail et l'engagement des employés.

Le climat de course à la performance et à la recherche de résultats conduit à la non-information, au non-partage du pouvoir de décision, à l'indépendance et à la diminution des points de rencontre. La convivialité ne pourra plus avoir cours qu'en dehors du temps de travail minuté.

La concentration croissante des responsabilités dans peu de mains ne favorise pas la prise de responsabilité par chacun et de ce fait démotive. On entend aujourd'hui des cadres moyens avouer n'avoir aucun pouvoir. Ils ont pour la plupart perdu de vue la marge de manœuvre dont ils disposent, celle qu'on leur laisse ne correspond pas à celle dont ils se sentent capables.

La délégation est une nécessité pour toute société humaine d'envergure. Elle est trop souvent ignorée, la hiérarchie interférant abusivement dans les processus en cours, provoquant perturbation et découragement.

Le syndicat dénonce le dévoiement professionnel entraînant l'oubli de l'homme : les drogués du travail, les obsédés de gains élevés. Elle dénonce également la violence dans le travail : le mensonge, la corruption, la fraude, la peur, l'humiliation, le harcèlement, la rivalité déloyale, le vol d'idées, les calomnies détruisant la réputation, la mise au placard, le travail en miettes, l'absence de dialogue, les attitudes guerrières.

Les facteurs de souffrance au travail sont nombreux : la charge et le rythme de travail, les horaires de travail (horaires imprévisibles, nombre d'heures de travail), le futur de l'emploi (insécurité et manque de perspectives), le manque de reconnaissance et de soutien, le manque de possibilité d'exercer son autonomie, ses compétences et son jugement.

## Comment redonner du sens au travail ?

**Respecter et valoriser les personnes** : Si l'on veut que les personnes s'expriment et fassent progresser l'entreprise, il faut les respecter et éviter de décider à leur place. Avec un domaine de responsabilité et ses marges de manœuvre, les salariés peuvent agir et récolter les fruits de leurs actions, ils sont responsables de leurs résultats et prennent plaisir à y arriver. Voilà le secret.

Le travail a du sens lorsqu'il s'accomplit dans un contexte qui respecte les valeurs humaines, dans un milieu qui respecte la justice, l'équité et la dignité humaine. **Les responsables d'hommes et de femmes ont donc le devoir de veiller au respect des employés, de leur temps et de leur bien-être.** Ils doivent avoir le courage de prendre des décisions stratégiques dans le but de promouvoir la santé et la sécurité du personnel, la justice et l'équité. Ils doivent aussi s'assurer que le travail et les pratiques organisationnelles montrent de la considération pour la dignité humaine. Ils doivent soutenir les efforts et les initiatives du personnel et encourager les uns les autres à s'entraider lorsqu'ils font face à des difficultés.

**S'appuyer sur les compétences des personnes et leur permettre de les développer** : Pour que le travail ait un sens, il doit également procurer du plaisir à la personne qui l'effectue. Pour cela, il doit correspondre à ses champs d'intérêts, faire appel à ses compétences, stimuler le développement de son potentiel et lui permettre d'atteindre ses objectifs de manière efficace.

Il importe de veiller à la qualité d'embauche et de promotion, à l'efficacité des programmes de formation et à la participation des employés aux décisions concernant l'organisation de leur travail.

### Prendre en compte les rythmes humains

Le travail contraint, la rapidité d'exécution, les normes imposées, les outils modernes raccourcissent les délais de réflexion propices à la créativité et favorisent la standardisation, les réponses toutes faites.

Comment conserver ou introduire au sein de l'entreprise la faculté pour le plus grand nombre de contribuer à la créativité, comme les groupes d'expression ou les cercles de qualité ?

Ce serait par exemple de ménager un temps de maturation avant toute décision, permettant l'information, le recul, la mesure des risques et des chances.

## Conclusion

Si la personne perçoit positivement son travail (les activités quotidiennes, concrètes), les relations que son travail lui procure (avec son supérieur, ses collègues, les fournisseurs, la clientèle, etc.) et les conditions dans lesquelles il accomplit son travail (les conditions de santé et de sécurité, l'environnement physique, etc.), alors il aura tendance à trouver du sens à son travail, à se sentir bien physiquement et mentalement. Il sera donc enclin à se présenter à l'heure à son travail, à s'engager dans ses activités, à se montrer vigilant dans l'exercice de ses fonctions, à coopérer avec les autres pour atteindre les objectifs fixés.

A l'opposé, s'il les perçoit négativement, alors il aura tendance à trouver que son travail n'a pas de sens et à présenter des symptômes de stress, voir de détresse.

Par son action, l'homme ne transforme pas seulement les choses et la société, il se parfait lui-même.

Il apprend, il développe ses facultés, il sort de lui-même et se dépasse. Cet essor, bien conduit, est d'un tout autre prix que l'accumulation de richesses extérieures.

**L'homme vaut plus par ce qu'il est que par ce qu'il a. Par son travail, l'homme produit deux sortes de fruits : il se perfectionne lui-même et il produit des biens et des services communicables à d'autres.**

« Le travail tout à la fois assure la subsistance de l'homme et de sa famille, poursuit la création, sert les autres et humanise le travailleur » (Constitution pastorale du concile œcuménique Vatican II *Gaudium et Spes*, la Joie et l'Espoir). De là découle pour chaque homme le devoir de travailler loyalement, aussi bien que le droit au travail. L'entreprise est alors définie comme « **une communauté d'hommes au travail** ».

Créer est la vocation première de l'homme, la condition de sa prospérité, de son épanouissement, de sa réussite, et de l'épanouissement de ceux avec qui il crée.

Au syndicat, nous considérons que le travail des hommes participe à l'œuvre de création, il est l'un des moteurs essentiels du monde d'aujourd'hui, l'un des creusets où s'élabore le monde de demain. « **L'entreprise est une société d'hommes, par les hommes et pour les hommes** ».

Le syndicat s'oppose à ce qui nie la raison d'être de l'homme sur la terre qui est de participer à la création. **L'homme est le centre de l'univers**, à fortiori dans l'entreprise, à lui de le gérer, de le développer et de l'embellir. Le travail permet à chacun de s'inscrire dans un projet qui le dépasse, d'y apporter sa contribution, son talent, sans que personne ne soit jamais autorisé à le lui confisquer. « **Ce n'est pas seulement de pain que vivra l'homme** ».

**Car l'Enjeu pour tous est la motivation, l'intérêt et le bien-être au travail sans lesquels l'Entreprise ne peut avancer.**

**Pour nous contacter :**

[sm-te@travaillonsensemble.org](mailto:sm-te@travaillonsensemble.org)